

Заведующий

/О.В. Никишева

Приказ
№ 338
МДОУ
детский сад
№ 338
г. Екатеринбург
Уральский федеральный округ
Свердловская область
г. Екатеринбург
МДОУ «Детский сад № 338»
г. Екатеринбург

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Понедельник Завтрак 1. Каша пшеничная безмолочная с растительным маслом 200 2. Батон 25 3. Джем 15 4. Чай без сахара 200 10.00 ч. Сок 200	Вторник Завтрак: 1. Каша геркулесовая безмолочная 200 2. Батон 25 3. Чай с сахаром 200 10.00 ч. Фрукты 100	Среда Завтрак 1. Каша пшеничная 200 2. Чай с сахаром 200 3. Батон 25 10.00 ч. Яблоко 100	Четверг Завтрак 1. Каша манная 200 2. Чай с сахаром 200 3. Батон 25 10.00 ч. Сок фруктовый 200	Пятница Завтрак 1. Каша кукурузная 200 2. Чай с сахаром 200 3. Батон 25 10.00 ч. Яблоко 100
Обед: 1. Салат из отварного картофеля и зеленого горошка с растит. маслом 60 2. Суп рыбный с крупной 200 3. Жаркое по-домашнему с мясом 200 4. Компот из сухофруктов 200 5. Хлеб ржаной 40 6. Хлеб пшеничный 20	Обед: 1. Борщ (безмолочное меню) 200 2. Фрикадельки рыбные 80 3. Рагу из овощей 150 4. Хлеб ржаной 40 5. Хлеб пшеничный 20 6. Напиток из шиповника 180	Обед: 1. Ци с мясом 200 2. Печень по-строгановски 80 3. Макароны изделия 150 4. Компот из замороженных ягод 200 5. Хлеб ржаной 40 6. Хлеб пшеничный 20	Обед: 2. Суп-лапша на курином бульоне 200 3. Мясо кур отварное порционное (без кости) 80 4. Капуста тушеная 120 5. Компот из изюма 200 6. Хлеб ржаной 40 7. Хлеб пшеничный 20	Обед: 1. Свекольник вегетарианский 200 2. Плов с мясом 200 3. Компот из чернославя 200 4. Хлеб ржаной 40 5. Хлеб пшеничный 20
Полдник 1. Пудинг из крупы с яблоками (рисовый безмолочный) 150 2. Чай с сахаром 200 3. Хлеб пшеничный 15	Полдник 1. Салат из моркови и свежей капусты 60 2. Чай с сахаром и лимоном 150 3. Кондитерское изделие 25	Полдник 1. Картофель отварной 100 2. Икра кабачковая 40 3. Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб пшеничный 15	Полдник 1. Салат из отварных овощей 60 2. Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 15	Полдник 1. Салат из свежей моркови с сахаром 60 2. Чай с сахаром и лимоном 200 3. Хлеб пшеничный 15

День 6 Понедельник Завтрак 1. Каша ячневая 200 2. Батон 25 3. Чай с сахаром 200 10.00 ч. Сок фруктовый 220 Обед: 1. Суп крестьянский с мясом 200 2. Биточки мясные 80 3. Рагу из овощей 150 4. Кисель 200 5. Хлеб пшеничный 20 6. Хлеб ржаной 40 Полдник 1. Омлет безмолочный запеченный или паровой 180 2. Чай с сахаром 200 Хлеб пшеничный 15	День 7 Вторник Завтрак 1. Каша «Дружба» 200 2. Чай с сахаром 200 3. Батон 25 10.00 ч. Яблоко 100 Обед: 1. Икра кабачковая 40 2. Суп овощной с мясом 200 3. Рыба тушеная с овощами 80 4. Рис припущенный с овощами 150 5. Компот из сухофруктов 200 6. Хлеб ржаной 40 7. хлеб пшеничный 20 Полдник 1. Макароны изделия отварные 130 2. Чай с лимоном и сахаром 200 3. Хлеб пшеничный 15	День 3 Среда Завтрак 1. Каша пшеничная 200 2. Чай с сахаром 200 3. Батон 25 10.00 ч. Яблоко 100 Обед: 1. Борщ с мясом 200 2. Бефстроганов из отварного мяса 80 3. Макароны изделия отварные 150 4. Компот из кураги 200 5. Хлеб ржаной 40 6. Хлеб пшеничный 20 Полдник 1. Салат из капусты с кукурузой 60 2. Чай с сахаром 200 3. Хлеб пшеничный 15	День 4 Четверг Завтрак 1. Каша кукурузная 200 2. Чай с сахаром 200 3. Батон 25 10.00 ч. Яблоки 100 Обед: 1. Суп-лапша 200 2. Котлета из мяса куры 80 3. Картофель отварной 150 4. Напиток из шиповника 200 5. Хлеб ржаной 40 6. Хлеб пшеничный 20 Полдник 1. Яйцо вареное 50 2. Зелёный горошек консервированный 45 3. Чай с сахаром 200 4. Хлеб пшеничный 15	День 5 Пятница Завтрак 1. Каша гречневая 200 2. Чай с сахаром 200 3. Батон 25 10.00 ч. Сок фруктовый 200 Обед: 1. Суп-пюре картофельный 200 2. Голубцы с мясом говядины и рисом 200 3. Компот из чернослива 200 4. Хлеб ржаной 40 5. Хлеб пшеничный 20 Полдник 1. Каша пшённая 200 2. Чай с сахаром 200 3. Хлеб пшеничный 15
---	---	---	--	---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279386

Владелец Никишева Ольга Васильевна

Действителен с 27.03.2025 по 27.03.2026