**Знакомьтесь, твой друг Телефон Доверия**

**Что же такое «Телефон Доверия»?**

* Здесь ждут твоего звонка,
* Обязательно поговорят с тобой,
* Здесь работают твои друзья.
* Вместе с тобой обсудят любой вопрос,
* Здесь выслушают и поймут тебя

**Кто отвечает на «Телефоне Доверия»?**

* На звонок тебе ответят подготовленные консультанты, не понаслышке знающие о проблемах, с которыми им звонят.
* Консультанты «Телефона Доверия» принимают позвонившего человека таким, какой он есть, не оценивают и не критикуют.
* Они не дают советов и рецептов, но поддерживают обратившегося человека в его поиске выхода из сложной ситуации.

**О чем говорить?**

* если тебе грустно и не с кем поделиться,
* если ты не знаешь, как поступить и какой выбор сделать,
* если тебя никто не понимает,
* если поссорился и не знаешь, как помириться,
* просто поговорить по душам и многое другое.

 **Какая польза от «Телефона Доверия»?**

* Человек на том конце провода готов ждать, пока иссякнут твои слезы;
* он верит, что ты справишься;
* знает, что у тебя есть опора в жизни;
* твое обращение остается анонимным - тебе не нужно скрывать детали, стыдиться собственных чувств;
* «Телефон Доверия» - это быстрая помощь здесь и сейчас, когда у тебя нет возможности искать психолога для консультации;

**Телефон доверия (343) 385-73-83, ICQ 648092345, vk.com/id270527095**

**АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО**

**КАЖДОМУ СЕРДЦУ НУЖНА ЗАБОТА**

 **ПРОСТО ПОЗВОНИ ИЛИ НАПИШИ**